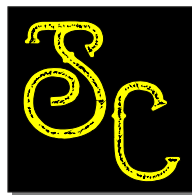


Recibe el nombre de Sierra Cimera el conjunto de estibaciones, colinas y lomas que conforman el campo exterior de nuestra ciudad hacia el oeste, y cuyo nombre ha caído en desuso con el paso del tiempo.



El Club de Montaña Anyera organiza la II edición de la Travesía Nocturna Sierra Cimera. Se trata de una actividad deportiva no competitiva donde, practicando el sano ejercicio de caminar, recorreremos las caminos y senderos de la Sierra Cimera, disfrutando de la noche y de unas magníficas y espectaculares vistas de nuestra ciudad, del estrecho de Gibraltar y de nuestras dos bahías.

La marcha se desarrollará sobre una distancia aproximada de 22 Km, con un desnivel positivo (d+) de 1064 m y una altura máxima de 341 m sobre el nivel del mar.

No se permite la presencia de vehículos a lo largo del recorrido de la prueba, salvo los vehículos acreditados y los propios de la Organización. Tampoco se permite la participación con cualquier tipo de animal durante el desarrollo de la travesía.

NIVEL DE DIFICULTAD Y CONDICIÓN FÍSICA

Se trata de una actividad deportiva, con un recorrido en el medio natural, lo que conlleva estar en posesión de una condición física adecuada y material (calzado, vestimenta, bastones, etc) adaptada a las condiciones meteorológicas y del terreno.

El paso por zonas con vegetación abundante aconseja el uso de pantalones largos. Al tratarse de una ruta nocturna es obligatorio el uso de sistemas de iluminación. Igualmente se recomienda llevar luz de posición trasera para una mejor localización y vestimenta adecuada a la previsión meteorológica.

INSCRIPCIONES

online

del 7 al 23 de enero de 2019

presenciales

25 de enero, de 18:00 h a 21:00 h en The Corner Shop

RECOGIDA DE DORSALES

Viernes 25 de enero, de 18:00 h a 21:00 h

The Corner Shop (C/Real)

HORARIOS

Sábado 26 de enero

Salida y Meta	Instalaciones Tiro de Pichón
Control de firmas	20:00 h
Salida	20:30 h
Meta	02:00 h
Entrega Premios y Trofeos	02:00 h

RECORRIDO

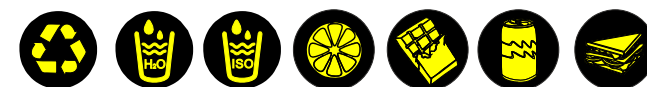


AVITUALLAMIENTOS

Se establecerán avituallamientos aproximadamente cada 7 km a lo largo del recorrido y otro final en línea de meta.

Por razones medioambientales no se facilitarán vasos ni botellas de plástico. Cada participante debe llevar consigo recipientes para el rellenado de líquidos (agua y/o isotónica) en los puntos de avituallamiento. De este modo reducimos enormemente los residuos plásticos generados.

Adicionalmente a estos puntos, los participantes pueden/deben llevar el aporte líquido y alimenticio necesario según sus propios hábitos deportivos.



CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La Organización establece las siguientes cuantías para la participación, que incluye:

- seguro accidentes
- servicio sanitario durante la prueba
- acceso a los avituallamientos
- Chocolate o caldo caliente en meta
- Diploma personalizado (descargable desde web)

Federado	No Federado
17,00 €	20,00 €

TROFEOS

La Organización hará entrega de entre los marchadores que finalicen la prueba los siguientes trofeos conmemorativos:

- Trofeo al senderista más veteran@ (masculino y femenino)
- Trofeo al Grupo Familiar con más participantes

NORMAS GENERALES

- 1.- Todos los participantes deberán llevar en lugar visible y durante toda la prueba el dorsal. No se admitirá a nadie que no cumpla este requisito. El dorsal es el documento que identifica al participante.
- 2.- No está permitida la participación sin dorsal.
- 3.- No se permite la participación con ningún tipo de animal durante el desarrollo de la prueba.
- 4.- Al realizar la inscripción, el participante es consciente y conocedor de las dificultades de la prueba y de la necesidad de poseer una condición física y una destreza para transitar por zonas naturales.
- 5.- El caminar por el medio natural, con irregularidades, zonas húmedas o resbaladizas hace necesario llevar calzado adecuado, con buena adherencia al terreno. El uso de bastones puede facilitar esta práctica. La Organización declina cualquier responsabilidad por cualquier incidente que ocurra por estas circunstancias.
- 6.- Los menores de edad deberán ir acompañados de personas adultas que se responsabilicen de los mismos.
- 7.- Es una prueba no competitiva. La Organización marcará los ritmos máximos y mínimos de la prueba en todo momento, las paradas y/o las modificaciones del recorrido. No se podrá superar en ningún momento la cabeza de la marcha.
- 8.- La Organización podrá descalificar y expulsar de la prueba a los participantes en caso de:
 - No realizar el recorrido señalado
 - Mostrar un comportamiento antideportivo
 - No cumplir las normas de la prueba
 - No respetar el medio natural o urbano
 - No respetar las indicaciones de la Organización
- 9.- El control del tiempo de los participantes se establece cerrando a los quince minutos de la llegada de la cabeza de la marcha a los puntos de avituallamiento o controles que se establezcan. Los participantes que no cumplan este requisito podrán ser retirados de la prueba.
- 10.- La prueba no se suspenderá por razones climatológicas, salvo situaciones excepcionales. Es importante tener en cuenta esta consideración a efectos de equipamiento y ropa a llevar.
- 11.- La Organización podrá tomar decisiones en cualquier momento y que afecten al recorrido, desarrollo de la prueba o cualquier otro aspecto de la misma.
- 12.- En caso de suspensión/aplazamiento de la prueba por causas ajenas a la organización no se procederá a la devolución de la cuota abonada.



club de montaña
ANYERA
CEUTA

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

www.clubanyera.es
clubanyera@gmail.com



II Travesía Nocturna

SIERRA CIMERA



26 de Enero de 2019



club de montaña
ANYERA
CEUTA

www.clubanyera.es